

# AGF NEWS

SEPTEMBRE 2024



## SOMMAIRE

### ATELIERS PARENTS ENFANTS

- 4/09 : Confection de produits ménagers
- 11/09 : Les perles
- 11/09 : Cuisine
- 13/09 : Portage bébé
- 16/09 : Temps d'échange
- 19/09 : Conférence sur la communication
- 20/09 : Montessori 0-3 ans
- 25/09 : Fabrication mini hôtels à insectes
- 27/09 : Massage bébés
- 4/10 : Les bienfaits de la nature
- 9/10 : La lecture

### ATELIERS SENIORS

- 27/08 : Inspirer en forêt
- 3/09 : Foccacia garden
- 9/09 : Le goûter, c'est obligé !
- 10/09 : Tartines créatives et surprises
- 10/09 : Atelier découverte des plantes comestibles
- 17/09 : Histoires de plantes
- 23/09 : Sophrologie : la respiration
- 23/09 : Balade sophro : A la récolte de la vie
- 24/09 : Atelier peinture, aquarelle naturelle
- 01/10 : Découvrir les secrets cachés de la flore locale

### EVENEMENTS / INFORMATIONS

- CLUB DETENTE
- CLUB FEMININ
- TROCS VETEMENTS FEMME
- AGF DAY 2
- BOXE ANGLAISE
- YOGA SUR CHAISE
- TROC VETEMENTS ENFANTS
- PERMANENCES AGF
- REPAIR CAFE
- ACTIVITES DE LOISIRS

2, rue Romantica 67310 WASELONNE  
03 88 87 05 59 / [wasselonne@agf67.fr](mailto:wasselonne@agf67.fr)

# ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

## Atelier éco-consommation

### Produits ménagers : Faits maison vs produits industriels

Animé par la Chambre de Consommation d'Alsace

mercredi

**4.09**

14h à 15h30

Atelier intergénérationnel  
Possibilité d'être accompagné  
de votre enfant



Participation :  
**4 euros par adulte**  
Prévoir 4 contenants  
type pots de confiture



20 participants maximum

Payant - Sur inscription - wasselonne@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier parents / enfants

L'AGF Wasselonne vous propose de partager  
un atelier créatif

### LES PERLES

Mercredi

**11.09**

de 10h à 11h30



à partir de 3 ans

Gratuit - Sur inscription : wasselonne@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier cuisine Parent/enfant

### Déclinaison de crêpes salées et sucrées

Avec Claudia ADAM,  
diététicienne - nutritionniste



Mercredi  
**11.09**

14h à 16h

dès 4 ans



Venez partager un moment ludique de partages, de  
découvertes et de divertissement

Pensez à des contenants  
pour emporter une partie de la réalisation

Inscription : wasselonne@agf67.fr / 2 euros / Gratuit membres

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier parents-enfants

### Initiation au Portage

Animé par une puéricultrice  
de la PMI de Wasselonne



vendredi 13 septembre  
9h30-11h



De la naissance à 20 kg

Gratuit - Sur inscription - wasselonne@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



# ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

## Conférence

**Communiquer positivement  
avec mon enfant :**  
**Pour une meilleure harmonie familiale**

Animée par Christel BRICKA

**Judi  
19.09  
de 19h45 à 22h30**



GRATUIT - Inscription recommandée - wasselonne@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Ateliers Montessori Parent / enfant 0-3 ans

Votre centre vous propose de découvrir la

**Pédagogie Montessori**

avec Laetitia Kleinwaechter de Perles en éveil  
éducatrice formée à la pédagogie Montessori

**Thématique : La pomme, la graine**

**vendredi 20/09  
de 10h à 11h**



Ateliers autonomes  
et conseils individualisés  
que vous pourrez reproduire au domicile

Inscription : wasselonne@agf67.fr / 2 euros / Gratuit membres

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Sortie parents-enfants

**Fabrication de mini hôtels à insectes  
et découverte des petites bêtes**

Lieu de rdv : Place de la liberté

Avec Carole Behr-Kohser de l'En vert du décor

**Mercredi  
25.09**

**De 14h  
à 16h**



à partir de 5 ans

Merci de venir avec  
une boîte de conserve

Sur inscription : 2 euros par famille/ Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier parents-enfants

**Initiation Massage**

Animé par une puéricultrice  
de la PMI de Wasselonne



**vendredi 27 septembre  
de 9h30 à 11h**



de 0 à 10 mois



Merci de prévoir :  
1 serviette, 1 couverture,  
de l'huile de massage (si vous en avez)

Gratuit - Sur inscription - wasselonne@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

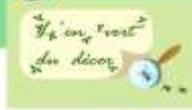


E-mail: wasselonne@agf67.fr  
Centre Social et Familial à Wasselonne



# ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

## Temps d'échanges



### Les bienfaits de la nature sur le développement de l'enfant

Avec Carole Behr-Kohser de l'En vert du décor

**Vendredi**  
**04.10**  
De 19h  
à 20h30



GRATUIT, sur inscription : [wasselonne@agf67.fr](mailto:wasselonne@agf67.fr)

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03.88.87.05.59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Temps d'échanges La lecture

### Votre centre vous propose un temps d'échanges autour de **Comment accompagner mon enfant vers la lecture de la naissance à l'adolescence**

avec Laetitia Kleinwachter de Perles en éveil  
éducatrice formée à la pédagogie Montessori

Comment éveiller l'intérêt pour la lecture,  
comment aider à faciliter la fluidité de la lecture,  
la compréhension, et maintenir la joie de lire.

**mercredi 9/10**  
**de 19h à 20h30**



Inscription : [wasselonne@agf67.fr](mailto:wasselonne@agf67.fr) / 2 euros / Gratuit membres

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03.88.87.05.59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Créer du lien autrement



**Cercles  
de Parents**



**SE QUESTIONNER  
ECHANGER  
PARTAGER**

Avec une infirmière puéricultrice

**GRATUIT ET OUVERT  
À TOUS LES PARENTS  
D'enfants de moins de 3 ans**

WASSELONNE ET KIRCHHEIM

• INSCRIPTION : 07.68.73.01.13  
• [audepuericultrice67@gmail.com](mailto:audepuericultrice67@gmail.com)

Retrouvez les dates et lieu  
près de chez vous ici



Gratuit et ouvert à tous les parents  
d'enfants de moins de 3 ans

DATE DES PROCHAINS CERCLES :

**RPE Kirchheim, 10A rue de l'Ecole**

- ★ Vendredi 23 août de 9h à 11h
- ★ Vendredi 11 octobre de 9h à 11h
- ★ Vendredi 13 décembre de 9h à 11h

**AGF Wasselonne, 2 rue Romantica**

- ★ Lundi 16 septembre de 9h à 11h
- ★ Lundi 18 novembre de 9h à 11h



# ACTIVITES SENIORS

## Atelier Séniors

### *Inspirer en forêt*

Avec Lauriane HUNTZINGER,

**Sophro'balade au cœur de la magnifique forêt de Saverne, agrémentée d'exercices de sophrologie pour une véritable pause ressourçante !**

**RDV Calvaire LeBron, Chemin du Koepfel, Saverne 67700**

**Mardi**  
**27.08**  
**2024**

De 10h à 14h00 avec le repas tiré du sac (En extérieur, sauf en cas d'intempérie : au CSF, grande salle RDC)



**Gratuit / participation - sur inscription**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: c.boudot@agf67.fr



## Atelier Séniors

### *Foccacia garden !*

Avec Anne HOUILLIEZ, Animatrice d'ateliers culinaires

**Sur une foccacia, venez créer votre tableau culinaire !**

**Mardi**  
**03.09**  
**2024**

De 14h à 15h30



**Gratuit / participation - sur inscription**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: c.boudot@agf67.fr



## Atelier Séniors

### *Le goûter, c'est obligé !*

Avec Blandine FARAI, Naturopathe

**Venez confectionner et savourer votre goûter !**

**Lundi**  
**09.09**  
**2024**

De 14h à 17h



**Gratuit / participation - sur inscription**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: c.boudot@agf67.fr



## Atelier Séniors

### *Atelier de découverte des plantes comestibles*

Avec Carole BEHR KOHSER,

**Plongez dans un voyage fascinant au cœur de la nature et découvrez ses trésors comestibles insoupçonnés !**

**RDV Parking du cimetière protestant en face de la gendarmerie**

**Mardi** De 10h à 12h  
**10.09**  
**2024**



**Gratuit / participation - sur inscription**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: c.boudot@agf67.fr



# ACTIVITES SENIORS

## Atelier Séniors

*Tartines créatives et surprises !*

Avec Anne HOUILLIEZ, Animatrice d'ateliers culinaires

**Venez confectionner vos tartines  
et les savourer !**

**Mardi  
10.09  
2024**

De 14h  
à 15h30



Gratuit / participation - sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: c.boudot@agf67.fr



## Atelier Séniors

*Histoires de plantes :  
Contes et légende des plantes de  
chez nous*

Avec Carole BEHR KOHSER,

**Entrez dans un monde enchanté où la  
nature et les légendes se rencontrent !  
RDV à Brechlingen au départ du parcours de  
santé !**

**Mardi  
17.09  
2024**

De 10h à 12h



Gratuit / participation - sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: c.boudot@agf67.fr



## Atelier Séniors

*La respiration !*

Avec Corinne LEISER,

**Oxygénation optimale du corps,  
réduction du stress, amélioration de la  
concentration et renforcement du  
système immunitaire !**

**Lundi  
23.09  
2024**

De 10h  
à 11h

(Salle Rez-de-chaussée)



Gratuit / participation - sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: c.boudot@agf67.fr



# ACTIVITES SENIORS

## Atelier Séniors

### Atelier peinture aquarelle naturelle

Avec Carole BEHR KOHSER,  
**Libérez votre créativité avec les couleurs de la nature ! Rejoignez-nous pour un atelier unique où l'art et la nature se rencontrent harmonieusement !**  
RDV Place de la liberté devant la poste de Wasselonne

**Mardi** De 10h à 12h  
**24.09**  
**2024**



Gratuit / participation - sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59  
E-mail: c.boudot@agf67.fr



## Atelier Séniors

### Atelier de découverte des plantes comestibles

Avec Carole BEHR KOHSER,  
**Venez découvrir les secrets cachés de la flore locale !**

RDV Parking du cimetière protestant en face de la gendarmerie

**Mardi**  
**01.10**  
**2024** De 14h à 16h



Gratuit / participation - sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59  
E-mail: c.boudot@agf67.fr



## CLUB DETENTE AGF Wasselonne

Un groupe d'hommes et de femmes qui se réunissent les mardis après-midi pour de la **BELOTE** ou du **SCRABBLE**

**Mardi**  
**13h30-18h**



2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59  
wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne



## CLUB FEMININ AGF Wasselonne

Un groupe de femmes qui se réunit tous les **jeudis après-midi** pour des sorties, repas et jeux dans la joie et la bonne humeur !

De 14h à 16h  
au CSF Wasselonne



2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59  
wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne



### PROGRAMME DU MOIS DE SEPTEMBRE

**Jeu**di 12/09 : Rendez-vous à 14 h à l'AGF  
Elaboration du programme

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter  
Mme Jeanine MATTERN au 06/70/90/92/52

# TROC VÊTEMENTS FEMME

## VÊTEMENTS FEMME

### TOUTES TAILLES

FAITES DU TRI DANS VOS PLACARDS

VOUS FEREZ UN GESTE ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE



## VÊTEMENTS ETE ET HIVER FEMME

**Le samedi 21/09/2024**

- dépôt et collecte de points : 9h-12h
- choix des vêtements : 14h-16h

### SYSTÈME DE POINTS :

**T-SHIRT MC + ML = 2 POINTS**

**JEANS, PULL, PANTALONS, ROBE, = 4 POINTS**

**VESTE = 6 POINTS**

**1H DE BÉNÉVOLAT = 5 POINTS**

**CARTE ENFANT UTILISABLE**



**UN TRI PAR TAILLE  
AU MOMENT DU DÉPÔT  
NOUS FACILITERA  
GRANDEMENT LA TÂCHE**

**NOUS ACCEPTONS EXCLUSIVEMENT LES VÊTEMENTS PROPRES EN BON ÉTAT  
VOUS SOUHAITEZ UNIQUEMENT DONNER SANS RETOUR ? C'EST POSSIBLE !**

**BOULÉ DES DONES SIMPIES MERCI DE CONTACTER CHRISTELLE  
POUR CONVENIR D'UN MOMENT DE DÉPOSE**

**Renseignements : Christelle : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr)**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



**Centre Social et Familial à Wasselonne**

**agf**

Association  
Générale des  
Familles  
du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE  
[www.agf67.fr](http://www.agf67.fr)

# AGF DAY 2

Samedi 31 aout de 10 h à 15h30 au CSF  
de Wasselonne, 2 rue Romantica !



*Vous souhaitez découvrir les activités du CSF?  
Rejoignez-nous pour l'AGF Day 2, une journée inoubliable  
remplie d'activités variées, de moments conviviaux  
pour tous les âges, avec un apéritif musical  
et un barbecue partagé pour le repas!*

## BOXE ADOS

Votre Centre vous propose de l'

# Initiation à la boxe anglaise ADOLESCENTS

Mr Ibrahima DIOP

au Complexe Sportif  
Wasselonne  
Mardi  
18h-19h  
à partir de 11 ans



Pour canaliser votre énergie, prendre confiance,  
améliorer la concentration et la condition physique,  
essayez la boxe anglaise.

Sécurité sous forme d'assauts sans coups appuyés

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne

03 88 87 05 59

wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne

agf

Association  
Générale des  
Familles  
du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE  
www.agf67.fr

## COURS DE YOGA

Votre Centre vous propose des cours de

### Yoga sur chaise suivi d'une relaxation Savasana

Mme Murielle PERELLO-MATHON  
au CSF WASSELONNE

**Lundi 9h-10h**



**Le yoga sur chaise permet, grâce à des postures adaptées, d'améliorer la mobilité, de renforcer tous les muscles, de dénouer les tensions, de soulager les douleurs, de réduire le stress et d'améliorer l'équilibre.**

**Faites vous du bien...**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne

03 88 87 05 59

wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne

agf

Association  
Générale des  
Familles  
du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE  
www.agf67.fr

# TROC VÊTEMENTS ENFANTS

## VÊTEMENTS ENFANT 0-6 ANS



FAITES DU TRI DANS VOS PLACARDS  
VOUS FEREZ UN GESTE ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE



## VÊTEMENTS HIVER ENFANT Les 25 et 26/10/2024

Dépôt et collecte de points :

vendredi 25/10 : 13h-16h30 et samedi 26/10 : 9h-12h

Choix des vêtements :

samedi 26/10 : 14h-16h

**SYSTÈME DE POINTS :**

**UN TRI PAR TAILLE  
AU MOMENT DU DÉPÔT  
NOUS FACILITERA LA TÂCHE**

**T-SHIRT, JUPES, PIÈCES BÉBÉ = 1 POINT**

**JEANS, PULL, PANTALONS, ROBE, PYJAMAS 2 PIÈCES = 2 POINTS**

**VESTE, COMBINAISON, TURBULETTES = 4 POINTS**

**1H DE BÉNÉVOLAT = 5 POINTS**

**BODY, SOUS-VÊTEMENTS = DON SIMPE SANS POINT**

**CARTE ADULTE UTILISABLE**

**NOUS ACCEPTONS EXCLUSIVEMENT LES VÊTEMENTS PROPRES EN BON ÉTAT**

**VOUS SOUHAITEZ UNIQUEMENT DONNER SANS RETOUR ? C'EST POSSIBLE !**

Renseignements : Christelle : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr)

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



**Centre Social et Familial à Wasselonne**

**agf**

Association  
Générale des  
Familles  
du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE  
[www.agf67.fr](http://www.agf67.fr)

# PERMANENCES AGF

## Vous accompagner

### UN HUISSIER DE JUSTICE

Tous les 1<sup>er</sup> vendredi du mois  
à partir de 19 h

### UN NOTAIRE

Tous les 4<sup>ème</sup> lundi du mois  
à partir de 17 h 30

Uniquement sur rendez-vous

Centre social et familial  
AGF  
2, rue Romantica  
Wasselonne

€ Gratuit  
Sans rendez vous

Pour vous aider dans vos démarches  
administratives et vous aider à  
trouver des solutions !

Centre Social et Familial  
2, rue Romantica  
03 88 87 05 59  
wasselonne@agf67.fr  
www.agf67.fr



## Point conseil budget

# DIFFICULTÉS FINANCIÈRES ?

## Parlons-en

Le dispositif P.A.S.S. contre le surendettement vous propose un lieu d'écoute et de dialogue afin de trouver des solutions concrètes pour faire face à vos difficultés financières.

### Sur rendez-vous à Wasselonne

03 88 87 05 59

wasselonne@agf67.fr

D'autres lieux de rendez-vous sont possibles, contactez-nous.

Service d'information gratuit

Pour plus d'informations, une plaquette est à votre disposition

Ne pas jeter sur la voie publique



## DIVORCE, SÉPARATION, CONFLIT, RUPTURE DE LIENS FAMILIAUX ...

### LA MÉDIATION FAMILIALE PEUT VOUS AIDER À :

- Aborder le conflit autrement  
Rétablir le dialogue  
Apaiser les tensions
- Préserver l'enfant et les liens entre les membres de la famille
- Respecter la place et les besoins de chacun  
Trouver des solutions concrètes pour l'avenir

L'espace de médiation familiale offre un temps et un lieu de dialogue, d'écoute, de respect mutuel et de concertation.

### Sur rendez-vous à Wasselonne

03 88 23 57 75

mediation.familiale@agf67.fr

D'autres lieux de rendez-vous sont possibles, contactez-nous

Entretien d'information gratuit

Pour plus d'informations, une plaquette est à votre disposition



# REPAIR CAFE



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Repair Café à WASSELONNE !

Vous êtes en froid avec votre grille-pain ? Votre aspirateur est à bout de souffle ? Votre bicyclette a les roues qui frottent ? Vous possédez un jouet bancal, un ordinateur qui rame, un vêtement à racommoder ? Et vous vous demandez ce que vous allez en faire ?

#### Les jeter ? Pas question !

Le 28 septembre 2024, l'AGF organise un Repair Café à Wasselonne.

L' Espace Saint-Laurent se transformera temporairement en atelier de réparation.

De 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30, plusieurs réparateurs bénévoles sont là pour vous aider à réparer tout ce que vous avez à réparer. Outils et matériel sont également disponibles sur place. On apporte au Repair Café les objets en mauvais état : grille-pain, lampes, sèche-cheveux, aspirateur, ordinateur, vélos, jouets, radio, TV, outils, petit mobilier, vêtements, bref tout ce qui ne marche plus est bienvenu et aura peut-être la chance d'une seconde vie. Les réparateurs du Repair Café ont presque toujours la main heureuse.

En préconisant la réparation, l'AGF veut contribuer à réduire les montagnes de déchets et lutter contre l'obsolescence programmée.

**En une année, nos Repair Cafés ont évité plus d'une tonne de déchets !**

Le Repair Café veut aussi être un lieu de rencontre où les habitants apprennent à se connaître autrement, et où ils découvrent que connaissances pratiques et expertise ne manquent pas près de chez eux. Réparer ne permet pas seulement d'économiser de l'argent, mais aussi de précieuses matières premières, et contribue ainsi à réduire les émissions de gaz à effet de serre. Le Repair Café veut surtout être une expérience ludique et gratifiante de la réparation, qui s'avère souvent très simple.

L'AGF organise régulièrement un Repair Café dans l'un des villages de la Communauté de Communes Mossig et Vignoble. Prochain rendez-vous :

- Le samedi 19 octobre dans la Salle des fêtes de WANGEN.

Informations disponibles sur Facebook :  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100070514346578>  
Vous pouvez nous contacter à notre adresse mail :  
[repaircafe-movi@outlook.fr](mailto:repaircafe-movi@outlook.fr)

Vous voulez en savoir plus sur les Repair Cafés ?

Consulter également <https://www.repaircafe.org/fr/>



# REPAIR CAFE



# REPAIR CAFE

MOSSIG - VIGNOBLE

## SAMEDI 28 septembre 2024

### ▣ QUE FAIRE

- d'un aspirateur à bout de souffle ?
- d'un ordinateur paresseux ?
- d'une chaise boiteuse ?
- d'un ourlet qui bâille ?

9h30 - 12h00 14h00 - 16h30

*Jeter ? Pas question !*

### ▣ LE REPAIR CAFE

C'est réparer ensemble les objets abîmés, cassés, fatigués, le conseil et le savoir-faire d'experts, des rencontres, l'inspiration.

### ▣ LE TARIF

C'est vous qui voyez ! Votre générosité assurera notre pérennité.

APPAREILS ELECTRIQUES, PETIT ELECTROMENAGER, JOUETS, INFORMATIQUE,  
PETIT MOBILIER, VELOS, VETEMENTS, OBJETS DIVERS.

Espace Saint Laurent – Rue de Cosswiller

# WASSELONNE



Select'om

# ACTIVITES RENTREE 2023/2024

## Activités de loisirs - AGF

### Activités sportives Adultes

**Cardio boxe** au Complexe sportif de Wasselonne  
224€/année - 7 €/cours  
Mardi de 19h à 20h

**Danses de Bal** au Complexe sportif Wasselonne  
Mercredi à 19h15 et 20h30 (tarifs suivant formule)

**Gym douce** à la salle Prévôtale Wasselonne  
192€/année - 6 €/cours  
Jeudi 17h15 à 18h15

**Gymnastique sénior** au CSF AGF Wasselonne  
192€/année - 6 €/cours  
Mardi 9h à 10h

**KANGOO JUMPS** au Complexe sportif Wasselonne  
250€/année - 8 €/cours  
Samedi de 9h à 10h (location chaussures : 7 € / cours)

**Marche nordique** avec départ de l'AGF  
192€/année - 6 €/cours  
Mardi 10h15 à 11h45

**Pilates** au CSF AGF Wasselonne 224€/année - 7 €/cours  
Mardi de 15h à 16h

**RECABIC** au CSF AGF Wasselonne 320€/année - 10 €/cours  
Vendredi de 14h à 15h

**Stretching** au CSF AGF Wasselonne 224€/année - 7 €/cours  
Mardi de 19h45 à 20h45

**Yoga sur chaise** au CSF AGF Wasselonne  
256€/année - 8 €/cours  
Lundi 9h à 10h

**Yoga** au CSF AGF Wasselonne 256€/année - 8 €/cours  
Mercredi 18h30 à 20h  
Jeudi 9h à 10h30  
Jeudi 10h30 à 12h

**Yoga** à la salle Prévôtale 256€/année - 8 €/cours  
Mardi 18h15 à 19h45 et 20h à 21h30

**Zumba** à la salle Prévôtale Wasselonne  
192€/année - 6 €/cours  
Jeudi de 18h30 à 19h30

Renseignements et inscriptions au CSF  
wasselonne@agf67.fr  
03.88.87.05.59

### RENTREE 2024/2025 Lundi 16 septembre 2024

### Activités culturelles Adultes / Enfants

**Couture** au CSF AGF Wasselonne 320€/année - 10 €/cours  
Lundi 9h à 11h et de 19h30 à 21h30

**Cours de piano** au CSF AGF Wasselonne  
510€/année - 17 €/cours  
Jeudi et Vendredi

**Cours de guitare** au CSF AGF Wasselonne  
510€/année - 17 €/cours  
Vendredi

**Patchwork** à la salle HUY Wasselonne  
320€/année - 10 €/cours  
Mercredi et jeudi de 14h à 16h

### Activités loisirs enfants ados

**Eveil à la danse** au CSF AGF Wasselonne  
225€/année - 7 €/cours  
Pour les 4/6 ans  
Mardi 16h45 à 17h30

**Danse classique** au CSF AGF Wasselonne  
Pour les 7/10 ans 240€/année - 7,50€/cours  
Mardi 17h30 à 18h30  
Pour les 11 ans et plus 250€/année - 8 €/cours  
Mardi 18h30 à 19h45

**HIP HOP** au CSF AGF Wasselonne 225€/année - 7 €/cours  
A partir de 4 ans - Vendredi de 17h15 à 18h15

**Initiation à la boxe anglaise** au Complexe sportif  
de Wasselonne  
224€/année - 7 €/cours  
Mardi de 18h à 19h

**Yoga** au CSF AGF Wasselonne 224€/année - 7 €/cours  
4 ans - 11 ans : Mercredi 17h30 à 18h30

**Créative story Bande dessinée / Manga**  
220€/année - 7 €/cours  
au CSF AGF Wasselonne - 8 ans et +  
Mercredi et samedi de 10h30 à 12h

**Couture enfant** au CSF AGF Wasselonne  
256€/année - 8 €/cours  
A partir de 8 ans - Mercredi 16h30 à 18h

Centre social et familial AGF67

wasselonne@agf67.fr  
03.88.87.05.59



PARENTS

ALSACE

