

# AGF NEWS

FEVRIER 2024



## Journée JEUX en famille

Le Centre Social et Familial AGF Wasselonne vous propose un après-midi jeux en famille

**Dimanche 4 février de 14h à 17h30**  
**Salle St Laurent de WASSELONNE**

Parcours moteur pour les plus jeunes en partenariat avec le Relais Petite Enfance de Kirchheim

Jeux de société et jeux en bois proposés par "Le Chat Noir de la Maison des Jeux"

Jeux de construction

Découverte de jeux "fait maison" à reproduire au domicile

initiation aux échecs

Petite restauration

Création de jeux

Et d'autres surprises...

Accès libre

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59  
wasselonne@agf67.fr

Centre Social et Familial à Wasselonne

agf Association Générale des Familles du Bas-Rhin  
RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE  
www.agf67.fr

## SOMMAIRE

### ATELIERS PARENTS / ENFANTS

- 27/01 : Atelier motricité
- 07/02 : Confection de cupcakes et sablés
- 09/02 : Atelier massage bébé
- 10/02 : Atelier motricité
- 14/02 : Atelier bricolage
- 16/02 : La langue des signes avec bébé
- 17/02 : Parlons puberté
- 21/02 : Atelier gravure
- 21/02 : Ateliers Montessori
- 24/02 : Atelier gravure

04/02 : Journée Jeux

### ACTIVITES VACANCES

2, rue Romantica 67310 WASSELONNE  
03 88 87 05 59 / [wasselonne@agf67.fr](mailto:wasselonne@agf67.fr)

### PERMANENCES JURIDIQUES

### REPAIR CAFE

### PASS SURENDETTEMENT

### ACTIVITES SENIORS

# ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

## Atelier motricité et développement "enfants atypiques"

Venez partager un moment de plaisir et de découvertes  
avec votre enfant sur la thématique  
**motricité et développement**  
destinés aux enfants dits "atypiques"  
avec **Anais DUGUY**,  
infirmière spécialisée dans la rééducation des apprentissages

**samedi 27 janvier de 10h à 12h**  
**Jeux de constructions**



à partir de  
**3 ans**

Inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr) / 2 euros / Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier cuisine Parent/enfant

### Confection de cupcakes et sablés Des desserts créatifs et colorés

Avec Anne HOULLIEZ  
"Tarte à mama barbe à papa"  
Educatrice formée à la pâtisserie

**Mercredi**  
**07.02**

13h30 à 15h30

dès 4 ans

N'hésitez pas  
à venir déguisés



BARBE à papa,  
TARTE à māmā



Venez partager un moment  
ludique, fun, créatif et gourmand

Inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr) / 2 euros / Gratuit membres

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier parents-enfants

### Atelier massage bébé

Animé par une puéricultrice  
de la PMI de Wasselonne

**vendredi 9 février de 9h30 à 11h**



de 0 à 10 mois



N'hésitez pas à amener votre huile de massage si vous en avez  
+ une serviette + une couverture

**Gratuit - Sur inscription**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: [wasselonne@agf67.fr](mailto:wasselonne@agf67.fr)



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier motricité "Tout public"

Venez partager en moment de plaisir et de découvertes  
autour d'une séance de  
**motricité parents / enfants**  
avec **Anais DUGUY**,  
infirmière spécialisée dans la rééducation des apprentissages

**Samedi 10 février de 10h à 12h**  
**l'éveil des sens**



à partir de 3 ans

Inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr) / 2 euros / Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



# ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

## Atelier parents / enfants bricolages

L'AGF Wasselonne vous propose de partager un atelier  
bricolages avec votre enfant / petit-enfant

### Les coeurs seront à l'honneur

**Mercredi**  
**14.02**  
de 14h à 16h



Goûter participatif :  
Chacun amène quelque chose

Gratuit - Sur inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr)

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier parent / enfant Je signe avec bébé

Venez partager un moment avec votre enfant  
autour de la découverte de

### La langue des signes avec bébé

avec *Pauline Duponcel-Klein, Psychologue*

vendredi 16/02  
de 10h à 11h



Inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr) / 2 euros / Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier parent/enfant Parlons puberté



### Les mots ne coulent pas forcément de source pour parler des premières règles à ses enfants

Un espace où les jeunes filles pourront trouver des réponses  
à leurs questions et les partager avec un adulte.

L'objectif de ce moment de convivialité sera de :

répondre aux questions et curiosités,  
déposer les peurs et les appréhensions .... tout en douceur.

Avec *Blandine FARAI,*  
accompagnatrice holistique

**Samedi**  
**17.02**

9h à 11h30

de 9 à 11 ans  
5 duos maximum



jouer

s'exprimer

découvrir

Inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr) / 2 euros / Gratuit membres

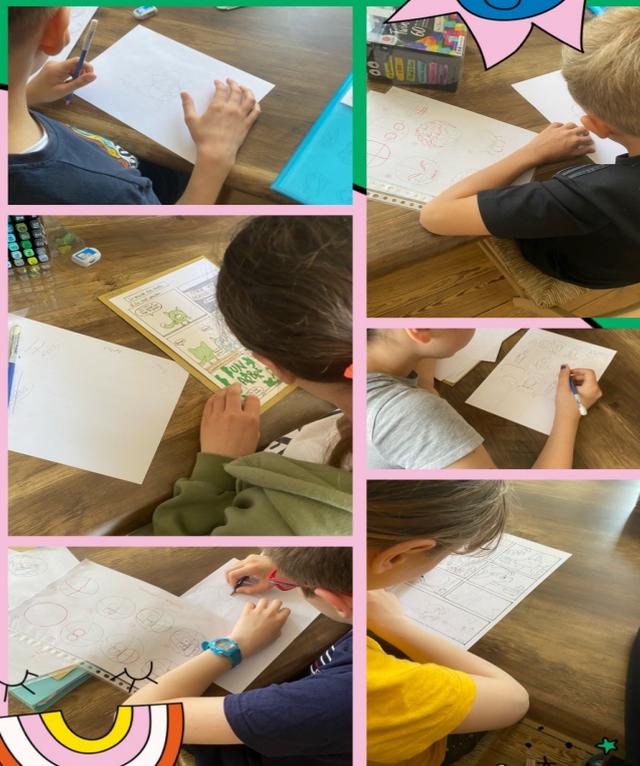
2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Manga AGF



# ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

## Atelier parent enfant

Séance de sophrologie suivie de la création d'une bulle de calme et de protection au travers des 5 sens



avec Aurélie Bouleau-Masseran, à l'évidence, Sophrologue

**Mercredi 21.02**  
**9h30 à 11h**

à partir de 4 ans



**Sophrologie ludique**

2 euros / famille - Sur inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr)

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne

**agf**

Association Générale des Familles du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE  
[www.agf67.fr](http://www.agf67.fr)

## Ateliers Montessori Parent / enfant 3-6 ans



Votre centre vous propose de découvrir la **pédagogie Montessori** à travers des ateliers autonomes accompagnés par une professionnelle

avec Laetitia Kleinwaechter de Perles en éveil éducatrice formée à la pédagogie Montessori

**mercredi 21/02**  
**de 14h30 à 15h30**



Inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr) / 2 euros / Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne

**agf**

Association Générale des Familles du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE  
[www.agf67.fr](http://www.agf67.fr)

## Atelier créatif parents / enfants

### Atelier gravure

avec l'artiste Alban DREYSSE, professeur d'arts plastiques

**Samedi**

**24.02**

de 10h à 12h

dès 6 ans



Nous vous proposons de découvrir l'art de la gravure et de l'estampe autour d'un atelier enfant-parent.

Vous pourrez vous initier avec votre enfant à la gravure en pointe sèche, une technique datant du XVème siècle qui permet de reproduire un dessin en plusieurs exemplaires et créer une œuvre à quatre mains.

Un atelier ludique pour découvrir un procédé fascinant d'impressions d'arts traditionnelles utilisant ici un matériel de récupération : le tétrapak et en utilisant des encres écologiques.

Cette technique consiste à graver à l'aide d'une pointe sèche (sorte de stylet pointu), une plaque de tétrapak, c'est à dire l'intérieur d'une brique de jus de fruit pour obtenir une matrice qui pourra être imprimée à l'aide d'une presse taille-douce spécialement amenée pour l'occasion.

Sur inscription : 2 euros par famille/ Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: [wasselonne@agf67.fr](mailto:wasselonne@agf67.fr)



Centre Social et Familial à Wasselonne

**agf**

Association Générale des Familles du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE  
[www.agf67.fr](http://www.agf67.fr)

## Atelier parents-enfants

### Massage / Portage

Animé par une puéricultrice de la PMI de Wasselonne  
Le vendredi de 9h30 à 11h



9 février : massage  
23 février : portage  
15 mars : massage



Massage : de 0 à 10 mois  
Portage : de la naissance à 20 kg

Gratuit - Sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: [wasselonne@agf67.fr](mailto:wasselonne@agf67.fr)



Centre Social et Familial à Wasselonne

**agf**

Association Générale des Familles du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE  
[www.agf67.fr](http://www.agf67.fr)

# JOURNEE JEUX EN FAMILLE



## Journée JEUX en famille



Le Centre Social et Familial AGF Wasselonne  
vous propose un après-midi jeux en famille

**DIMANCHE 4 FEVRIER**

**de 14h à 17h30**

**Salle St Laurent de WASSELONNE**



Parcours moteur  
pour les  
plus jeunes  
en partenariat avec  
le Relais Petite Enfance  
de Kirchheim

Jeux de  
société  
et jeux en bois  
proposés par  
"Le Chat Noir de la  
Maison des Jeux"

Jeux  
de  
construction

Découverte de jeux  
"fait maison"  
à reproduire  
au domicile

initiation  
aux  
échecs

Petite  
restauration

Création  
de jeux

Et d'autres  
surprises...

Accès  
libre



2 rue Romantica, 67310 Wasselonne

03 88 87 05 59

wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne

agf

Association  
Générale des  
Familles  
du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE  
www.agf67.fr

# ACTIVITES VACANCES

## Atelier parents-enfants



### Carnaval des animaux

Découvrir les animaux en musique et en histoires

Lieu de rdv : AGF Wasselonne

Avec Carole Behr-Kohser de l'En vert du décor



**Mardi**  
**27.02**

**De 9h30**  
**à 11h30**

**à partir de 2 ans**

Inscription et renseignements : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr)

Sur inscription : 2 euros par famille/ Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier parent / enfant COUTURE

Venez partager un moment créatif avec votre enfant autour d'une séance de "couture main"

### Création d'une pochette en feutrine

avec Yoland GENG, Professeure de couture

**mercredi 28/02**  
**de 9h30 à 11h30**

**à partir de**  
**5 ans**



Inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr) / 2 euros / Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier parents / enfants

### Atelier bien-être

à partir de 4 ans

avec SCHMITT Paola,  
coiffeuse, prothésiste onguaire

**mercredi**

**de 14h à 16h**

**28.02.**

**Atelier coiffure**  
**Apprentissage de**  
**tresses africaines**



**Atelier beauté des mains**  
**Modelage et vernis**  
**Avec confection**  
**d'un soin naturel**

Sur inscription : 2 euros par famille

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: [wasselonne@agf67.fr](mailto:wasselonne@agf67.fr)



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier parents-enfants



### Ma trousse cocooning

Fabrication produits cosméto et brico récup

Lieu de rdv : AGF Wasselonne

Avec Carole Behr-Kohser de l'En vert du décor

**Vendredi**  
**01.03**

**De 9h30**  
**à 11h30**

**à partir**  
**de 6 ans**



Inscription et renseignements : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr)

Sur inscription : 2 euros par famille/ Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



# ACTIVITES VACANCES

## Atelier motricité et développement "enfants atypiques"

Venez partager un moment de plaisir et de découvertes  
avec votre enfant sur la thématique  
**motricité et développement**  
destinés aux enfants dits "atypiques"  
avec **Anais DUGUY**,  
infirmière spécialisée dans la rééducation des apprentissages

samedi 2 mars de 10h à 12h :  
**Les fonctions exécutives à travers le jeu**

à partir de  
3 ans



Inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr) / 2 euros / Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Activité parent / enfant



## Et si on jouait ensemble ?

La "Maison des Jeux de Strasbourg" vous propose une matinée

## JEUX DE SOCIETE

Mardi

**05.03**

de 10h à 12h  
à partir de 3 ans



Parents, grands-parents,  
nous vous proposons de  
découvrir de nouveaux jeux  
avec l'aide d'un professionnel

Un rendez-vous ludique  
pour petits et grands

**Gratuit - Sur inscription**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: [wasselonne@agf67.fr](mailto:wasselonne@agf67.fr)



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Médiation animale Parents / enfants

Votre centre vous propose  
**une séance de médiation animale**  
avec Chantal Hartmann de "douceur et partage"

**mercredi 6 mars de 10h à 11h**



Inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr) / 2 euros / Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier parents / enfants bricolages

L'AGF Wasselonne vous propose de partager  
un atelier bricolages avec votre enfant / petit-enfant

**L'arc en ciel sera à l'honneur**

Mercredi

**06.03**

de 14h à 16h



Goûter participatif :  
Chacun amène quelque chose

**Gratuit - Sur inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr)**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



# ACTIVITES VACANCES

## Atelier motricité "Tout public"

Venez partager en moment de plaisir et de découvertes  
autour d'une séance de  
**motricité parents / enfants**  
avec Anais DUGUY,  
infirmière spécialisée dans la rééducation des apprentissages

**Vendredi 8 mars de 9h30 à 11h30**  
**Je bouge de la tête aux pieds**

à partir de  
**3 ans**



Inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr) / 2 euros / Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier cuisine Parent/enfant



## Carrot Cake et Layer salad

Avec Claudia ADAM,  
diététicienne - nutritionniste

**Vendredi**  
**08.03**

**14h à 16h**



**dès 4 ans**

Venez partager un moment ludique de partages,  
de découvertes et de divertissement  
ponctué par des conseils d'une diététicienne / nutritionniste  
Pensez à des contenants pour emporter une partie de la réalisation

Inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr) / 2 euros / Gratuit membres

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier petite enfance

**Matinée petite enfance**

### **Histoires contées sur les animaux**

avec Virginie SCHWEITZER, "Les Kamis de Virginie"  
**et parcours moteur**

**Samedi 9.03**

**10h-10h30 : Kamishibai,  
comptines et surprises**

**10h30-11h30 : parcours moteur  
(pour les familles qui le souhaitent)**

**jusqu'à 4 ans**



des histoires  
des comptines  
un peu de papote  
et des accessoires

les Kamis de Virginie  
10h - 11h30

**Thèmes du mois de MARS**

**LES ANIMAUX**

7 petits moments

2 euros / famille - Sur inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr)

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## JEUX DE SOCIÉTÉ ET MANIPULATIONS



## Activités parentalité Vacances de février

### Samedi 24 février

**Atelier gravure**  
*Alban Dreyssé*  
10h-12h  
à partir de 6 ans

### Mardi 27 février

**Carnaval des animaux**  
*Carole Behr-Kohser*  
rdv place de la liberté  
9h30-11h30  
Dès 2 ans

### Mercredi 28 février

**Atelier couture**  
*Yoland GENG*  
9h30-11h30  
Dès 5 ans

**Atelier bien être**  
*Paola SCHMITT*  
14h-16h  
Dès 4 ans

### Vendredi 1 mars

**Ma trousse cocooning**  
*Carole Behr-Kohser*  
9h30-11h30  
Dès 6 ans

### Samedi 2 mars

**Le jeu**  
*Anais DUGUY*  
10h-12h  
Dès 3 ans

### Mardi 5 mars

**Jeux de société**  
*Maison des jeux*  
10h-12h  
Dès 3 ans

### Mercredi 6 mars

**Médiation animale**  
*Chantal Hartmann*  
10h-11h

**Goûter des familles**  
*Arc-en-ciel*  
*Christelle*  
14h-16h

### vendredi 8 mars

**Je bouge de la tête  
aux pieds**  
*Anais DUGUY*  
9h30-11h30  
dès 3 ans

**Atelier cuisine**  
*Claudia ADAM*  
14h-16h  
Dès 4 ans

### Samedi 9 mars

**Kamishibai et contes**  
*Les Kamis de Virginie*  
10h-10h30  
puis **parcours moteur**  
10h30-11h30  
jusqu'à 4 ans

Sur inscriptions : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr) - 2 euros/famille/activité - Gratuit membres AGF (22 euros l'année)

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: [wasselonne@agf67.fr](mailto:wasselonne@agf67.fr)

 Centre Social et Familial à Wasselonne

ALLOCACTIONS  
FAMILIALES  
Café  
du Bas-Rhin

Maison des Jeux  
de Strasbourg

Maison des lectures  
pour les enfants  
et les familles  
KAMISHIBAI  
à la carte

Les coiffures  
de tati yoyo

Contes  
de Sorel

It's on your  
own  
du décor

agf  
Association  
Généraliste des  
Familles  
du Bas-Rhin  
Section de Wasselonne

## Permanences juridiques

Trouver des conseils et des informations ...



**Droit de la famille**  
**Droit de la consommation**

**Tous les mercredis de 14h à 15h30**

**Au centre social et familial - 2 rue Romantica À Wasselonne**

**Sur rendez-vous**

Renseignements et inscriptions

Secrétariat CSF Wasselonne

03 88 87 05 59

wasselonne@agf67.fr



Ne pas jeter sur la voie publique

## Point conseil budget **DIFFICULTÉS FINANCIÈRES ?** *Parlons-en*



Le dispositif *P.A.S.S. contre le surendettement* vous propose un lieu d'écoute et de dialogue afin de trouver des solutions concrètes pour faire face à vos difficultés financières.

**Sur rendez-vous à Wasselonne**

03 88 87 05 59

wasselonne@agf67.fr

D'autres lieux de rendez-vous sont possibles, contactez-nous

**Service d'information gratuit**

Pour plus d'informations, une plaquette est à votre disposition

Ne pas jeter sur la voie publique



## Vous accompagner

### UN HUISSIER DE JUSTICE

Tous les 1<sup>er</sup> vendredi du mois à partir de 19 h

### UN NOTAIRE

Tous les 4<sup>ème</sup> lundi du mois à partir de 17 h 30

**Uniquement sur rendez-vous**

Centre social et familial AGF

2, rue Romantica Wasselonne

€ Gratuit  
Sans rendez vous

Pour vous aider dans vos démarches administratives et vous aider à trouver des solutions !

Centre Social et Familial  
2, rue Romantica  
03 88 87 05 59  
wasselonne@agf67.fr  
www.agf67.fr



Centre Social et Familial de Wasselonne

# REPAIR CAFE

MOSSIG - VIGNOLE

**SAMEDI 17 février 2024**

### QUE FAIRE

- d'un aspirateur à bout de souffle ?
- d'un ordinateur paresseux ?
- d'une chaise boiteuse ?
- d'un ourlet qui bâille ?

**9h30 - 12h00 14h00 - 16h30**

*Jeter ? Pas question !*

### LE REPAIR CAFE

C'est réparer ensemble les objets abîmés, cassés, fatigués, le conseil et le savoir-faire d'experts, des rencontres, l'inspiration.

### LE TARIF

C'est vous qui voyez ! Votre générosité assurera notre pérennité.

APPAREILS ELECTRIQUES, PETIT ELECTROMENAGER, JOUETS, INFORMATIQUE, PETIT MOBILIER, VELOS, VETEMENTS, OBJETS DIVERS.

**Salle Prévôtale – Cour du Château**

**WASSELONNE**



# ACTIVITES ADULTES / SENIORS

## Atelier Séniors

### Activité écriture et Sophrologie

Avec Lauriane HUNTZINGER, Sophrologue

**Venez vous ressourcer à travers des jeux d'écriture et des exercices de sophrologie !**



**Judi**  
**29.02**  
**2024**

De 17h  
à 19h

Suivi d'un apéritif



**2 euros / participation - sur inscription**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne

03 88 87 05 59

E-mail: [c.boudot@agf67.fr](mailto:c.boudot@agf67.fr)



## Conférences Séniors

### Sophrologie et Bien-être

Avec Lauriane HUNTZINGER, Sophrologue

**Venez découvrir des outils pour renouer avec votre plein potentiel !**

**Mardi**  
**06.02**  
**2024**

De 10h30  
à 11h30

Les bienfaits d'une séance permet



"Garde un arbre vert dans ton coeur et l'oiseau chanteur, peut-être viendra s'y poser"

Proverbe Chinois

**2 euros / participation - sur inscription**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne

03 88 87 05 59

E-mail: [c.boudot@agf67.fr](mailto:c.boudot@agf67.fr)



## Conférences Séniors

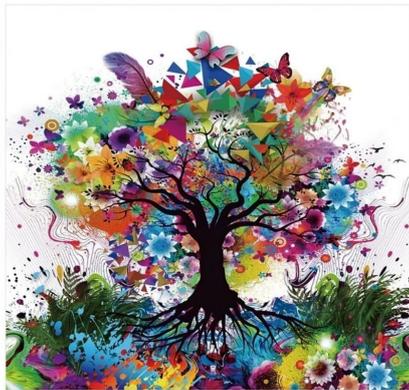
### Sophrologie et Expression des ressentis

Avec Lauriane HUNTZINGER, Sophrologue

**Venez découvrir des outils simples pour mieux vous connaître !**

**Mardi**  
**20.02**  
**2024**

De 10h30  
à 11h30



**2 euros / participation - sur inscription**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne

03 88 87 05 59

E-mail: [c.boudot@agf67.fr](mailto:c.boudot@agf67.fr)



## COURS DE RECABIC

Votre Centre vous propose des cours de

### RECABIC

au CSF AGF de Wasselonne

Mme Sabine CHATELAIN,  
professeure de récabic

**Vendredi**  
**15h45-16h45**



Ensemble de mouvements doux et naturels, effectués avec un outil souple et léger, utilisant la résistance et la respiration pour fortifier et équilibrer tout l'organisme.

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne

03 88 87 05 59

[wasselonne@agf67.fr](mailto:wasselonne@agf67.fr)



# ACTIVITES RENTREE 2023/2024

## Activités de loisirs

RENTREE 2023-2024

AGF Wasselonne

### Activités sportives Adultes

Tarifs à l'année  
32 COURS

#### Danses de salon au Complexe sportif Wasselonne

Mercredi de 19h15 à 21h45 (tarifs suivant formule)

#### Pilates au CSF AGF Wasselonne (224€)

Mardi de 15h à 16h

#### Stretching au CSF AGF Wasselonne (224€)

Mardi de 19h45 à 20h45

#### Gymnastique sénior au CSF AGF Wasselonne (192€)

Mardi 9h30 à 10h30

#### Yoga au CSF AGF Wasselonne (256€)

Mercredi 18h30 à 20h

Jeudi 9h à 10h30

Jeudi 10h30 à 12h

#### Yoga à la salle Prévôtale (256€)

Mardi 18h15 à 19h45 et 20h à 21h30

#### Gym douce à la salle Prévôtale Wasselonne (192€)

Mardi 16h à 17h

#### Cardio boxe au Complexe sportif de Wasselonne (224€)

Mardi de 19h à 20h

#### QI GONG au CSF AGF Wasselonne (224€)

Jeudi de 20h à 21h30

Vendredi de 14h - 15h30



#### RECABIC au CSF AGF Wasselonne (320€)

Vendredi de 15h45 à 16h45

#### KANGOO JUMPS au Complexe sportif Wasselonne (250€)

Samedi de 9h à 10h (location chaussures : 10 € / cours)

### Activités culturelles Adultes / Enfants

#### Cours de piano au CSF AGF Wasselonne (510€)

Jeudi et vendredi

#### Cours de guitare au CSF AGF Wasselonne (510€)

Vendredi

#### Couture au CSF AGF Wasselonne (320€)

Lundi 9h à 11h

#### Patchwork à la salle HUY Wasselonne (320€)

Mercredi 14h à 16h

### Activités loisirs enfants et ados

#### Eveil à la danse au CSF AGF Wasselonne (225€)

Pour les 4/5 ans

Mardi 16 h 45 à 17 h 30

#### Danse classique au CSF AGF Wasselonne

Pour les 6/8 ans (240€)

Mardi 17h30 à 18h30

Pour les 8/12 ans (250€)

Mardi 18h30 à 19h45

#### HIP HOP au Complexe sportif Wasselonne (225€)

A partir de 4 ans - Vendredi 17h à 18h

#### Yoga au CSF AGF Wasselonne (224€)

4 ans - 11 ans : Mercredi 17h30 à 18h30

#### Créative story Bande dessinée / Manga (220€)

au CSF AGF Wasselonne - 7 ans et +

Mercredi et samedi de 10h30 à 12h

#### Couture enfant au CSF AGF Wasselonne (256€)

A partir de 6 ans - Mercredi de 16h30 à 18h

Renseignements et inscriptions au CSF

wasselonne@agf67.fr

03.88.87.05.59

Centre social et familial

AGF67

wasselonne@agf67.fr

