

AGF NEWS

OCTOBRE 2023



Sortie nature
parents-enfants

"Sorcières et potions magiques"

Au programme : histoire de sorcières,
préparation d'une potion magique
et découverte des plantes et leurs propriétés

Lieu de rdv : Parcours de santé de Brechlingen
En fin de sortie, nous vous proposons de nous
retrouver à l'AGF afin de partager
une soupe de potiron
et une tisane aux plantes

Avec Carole Behr-Kohser de l'En vert du décor

**Mardi
31.10**

De 10h à 11h30 à partir de 4 ans

Inscription et renseignements : c.heitmann@agf67.fr

Sur inscription : 2 euros par famille/ Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59

Centre Social et Familial à Wasselonne

agf Association Générale des Familles du Bas-Rhin

SOMMAIRE

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

04/10 : Atelier peinture
11/10 : Bricolage Halloween
25/10 : Atelier peinture
18/10 : Atelier cuisine
31/10 : Soupe potiron
31/10 : Sorcières et potions magiques

07/10 : Logico-mathématiques

Massages bébés

11/10 : Motricité et développement
14/10 : Parcours de perfectionnement moteur

CAFES PARENTS

18/10 : Question de la séparation
08/11 : L'adolescence SOS mode d'emploi

28/10 : Matinée bien-être

18/11 : Matinée créative

THE DANSANT

TROC

CLUBS

Club Féminin, Club Détente
Club Vélo-Rando, Repair Café

ACTIVITES SENIORS

29/09 : Marche nordique dynamique
09/10 : Gym douce
27/10 : Gym douce

13/10 : Conférence alimentation

26/10 : Atelier intergénérationnel

PERMANENCES

Permanences juridiques
Médiation familiale
Pass surendettement

ACTIVITES DE LOISIRS 2023/2024

2, rue Romantica 67310 WASSELONNE
03 88 87 05 59 / wasselonne@agf67.fr

C'EST LA RENTREE !

Toujours pleine de bonnes volontés !

Je voudrais encore une fois remercier et féliciter tous les salariés et bénévoles du CSF AGF de Wasselonne pour l'organisation de l'AGF DAY du 10 septembre.

Une réussite agrémentée d'un beau soleil !

Nous souhaitons que dans l'ensemble de nos activités, il y ait toujours cette spontanéité, cette enthousiasme et surtout un esprit positif et bienveillant !

Nous sommes toujours ravies d'accueillir de nouveaux membres, adhérents ou bénévoles.

BELLE RENTREE A TOUS !

Marie-Josèphe CASTEL
Présidente du CSF AGF de Wasselonne

ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

Atelier parents / enfants

Atelier peinture sur papier

Animé par Christelle, référente familles

Mercredi

04.10

**à partir de 9h30
jusqu'à 11h30**

Automne

dès 2 ans



Gratuit - Sur inscription : c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



Atelier parents / enfants

Bricos HALLOWEEN

Goûter participatif (chacun amène quelque chose)



Mercredi

11.10

de 14h à 16h

Gratuit - Sur inscription : c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

Atelier parents / enfants

Atelier peinture sur papier

Animé par Christelle, référente familles

Mercredi

25.10

à partir de 9h30
jusqu'à 11h30

Halloween

dès 2 ans



Gratuit - Sur inscription : c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne

agf

Association
Généraliste des
Familles
du Bas Rhin

www.agf67.fr

Atelier cuisine Parent/enfant

Le poisson autrement que pané Gratin des petits moussaillons et salade de fruits frais

Avec Claudia ADAM,
diététicienne - nutritionniste

Mercredi

18.10

14h à 16h

dès 4 ans



Venez partager un moment ludique de partages, de découvertes et de divertissement

Inscription : c.heitmann@agf67.fr / 2 euros / Gratuit membres

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne

agf

Association
Généraliste des
Familles
du Bas Rhin

www.agf67.fr

Dégustation conviviale

A l'occasion de la fête d'Halloween,
l'AGF vous invite à déguster une délicieuse

SOUPE de POTIRON

Mardi

31.10

à partir de 11h30



GRATUIT SUR INSCRIPTION ouvert à tous

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne

agf

Association
Généraliste des
Familles
du Bas Rhin

www.agf67.fr

Sortie nature parents-enfants



"Sorcières et potions magiques"

Au programme : histoire de sorcières,
préparation d'une potion magique
et découverte des plantes et leurs propriétés

Lieu de rdv : Parcours de santé de Brechlingen
En fin de sortie, nous vous proposons de nous
retrouver à l'AGF afin de partager
une soupe de potiron
et une tisane aux plantes

Avec Carole Behr-Kohser de l'En vert du Décor

Mardi

31.10

De 10h
à 11h30

à partir de 4 ans



Inscription et renseignements : c.heitmann@agf67.fr

Sur inscription : 2 euros par famille/ Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne

agf

Association
Généraliste des
Familles
du Bas Rhin

www.agf67.fr

ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

Atelier parents enfants

Motricité et développement Logico-mathématiques

avec Anaïs DUGUY,
Educatrice en pédagogies alternatives et infirmière

**Samedi
07.10
10h à 12h**

à partir de
5 ans



à destination des enfants "atypiques"

2 euros / famille - Sur inscription : c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



Atelier parents-enfants



Massage / Portage

Animé par une puéricultrice
de la PMI de Wasselonne
Le vendredi de 9h30 à 11h



6 octobre : portage
20 octobre : massage
17 novembre : massage
24 novembre : portage
1er décembre : café parents
15 décembre : portage

Massages : de 0 à 10 mois
Portage : de la naissance à 20 kg



Gratuit - Sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59

E-mail: wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne



Atelier parent enfant

Motricité et développement Rythme et équilibre

avec Anaïs DUGUY,
Educatrice en pédagogies alternatives et infirmière

**Mercredi
11.10
9h30 à 11h30**



à destination des enfants "atypiques"

2 euros / famille - Sur inscription : c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



Atelier parent enfant

Motricité et développement Parcours de perfectionnement moteur

avec Anaïs DUGUY,
Educatrice en pédagogies alternatives et infirmière

**Samedi
14.10
10h à 12h**



à partir de
3 ans

à destination des enfants "atypiques"

2 euros / famille - Sur inscription : c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

Café parents

La question de la séparation

Comment en parler à votre enfant
et l'aider à s'adapter à sa nouvelle réalité

Animé par Anaïs DUGUY,
Educatrice en pédagogies alternatives et infirmière

Mercredi
18.10
de 16h30 à 18h



Une garde d'enfants vous sera proposée
dans une salle annexe

GRATUIT - Sur inscription - c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



Café parents

L'adolescence SOS MODE D'EMPLOI

Animé par Aurélie Bouleau-Masseran
Sophrologue

Mercredi
08.11
18h30 - 20h



Gratuit - Sur inscription / c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



Ateliers parents/enfants

Matinée bien-être

avec Aurélie Bouleau-Masseran, sophrologue,
qui vous aidera à créer un doudou olfactif
avec Anaïs Duguy, infirmière spécialisée
dans la rééducation des apprentissages
qui vous aidera à créer un arbre de vie
avec Murielle Mathon, professeure de yoga
qui vous proposera une séance de yoga

Venez profiter d'une matinée de détente
avec votre enfant
dans un cadre ludique et bienveillant
3 ateliers de 45 minutes

Samedi
28.10
9h à 12h
dès 3 ans



Merci de venir avec votre serviette + si possible votre tapis de yoga

Inscription : c.heitmann@agf67.fr / 2 euros / Gratuit membres

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



Atelier parent/enfant

Le CSF AGF Wasselonne vous propose une

Matinée créative

avec Anne HOUILLIEZ de "Tarte à Mama Barbe à papa",
éducatrice formée à la pâtisserie,
avec qui vous allez découvrir la décoration de CupCake
avec Anaïs Duguy, infirmière spécialisée
dans la rééducation des apprentissages
qui vous aidera à créer un tableau sensoriel
avec Yolande GENG
pour une création de marionnette à doigt

Samedi de 9h à 12h
18.11 dès 3 ans

Venez passer une matinée créative
avec votre enfant dans un cadre
ludique et bienveillant
sous la forme de 3 ateliers



Inscription : c.heitmann@agf67.fr / 2 euros / Gratuit membres

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



THE DANSANT

Dimanche 5 novembre 2023

**à WASSELONNE
de 14h30 à 19h**

*Venez danser,
bouger et passer
un moment de convivialité*



Espace St Laurent de WASSELONNE

Entrée : 8 euros

Buvette et petite restauration sur place
Renseignements et réservation :

03 88 87 05 59

VÊTEMENTS 0-10 ANS + VÊTEMENTS GROSSESSE

FAITES DU TRI DANS VOS PLACARDS
VOUS FEREZ DU BIEN À LA PLANÈTE



DÉPÔT DES VÊTEMENTS

MARDI 17/10

DE 14H À 18H

MERCREDI 18/10

DE 9H À 11H

ET DE 14H À 16H

CHOIX DES VÊTEMENTS

SAMEDI 21.10

DE 13H30 À 15H

SYSTÈME DE POINTS

T-SHIRT, BODY, SHORT, LEGGINS = 1 POINT

JEANS, PULL, JUPE, ROBE,

VÊTEMENTS GROSSESSE = 2 POINTS

VESTE = 4 POINTS

1H DE BÉNÉVOLAT = 5 POINTS

**NOUS ACCEPTONS EXCLUSIVEMENT LES VÊTEMENTS PROPRES EN BON ÉTAT
VOUS SOUHAITEZ UNIQUEMENT DONNER SANS RETOUR ? C'EST POSSIBLE !
ACCESSOIRES ET SOUS-VÊTEMENTS UNIQUEMENT EN DONS**

Informations et renseignements : c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne

agf

Association
Générale des
Familles
du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE
www.agf67.fr

CLUBS AGF

CLUB DETENTE AGF Wasselonne

Un groupe d'hommes et de femmes
qui se réunissent
les mardis et vendredis après-midi
pour de la **BELOTE** ou du **SCRABBLE**

Mardi
13h30-18h



Vendredi
13h30-17h



2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59
wasselonne@agf67.fr



CLUB FEMININ AGF Wasselonne

Un groupe de femmes
qui se réunit
tous les **jeudis après-midi**
pour des sorties, repas et jeux
dans la joie et la bonne humeur !

De 14h à 16h
au CSF Wasselonne



2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59
wasselonne@agf67.fr



REPAIR CAFE

MOSSIG - VIGNOBLE

SAMEDI 21 octobre 2023

QUE FAIRE

- d'un aspirateur à bout de souffle ?
- d'un ordinateur paresseux ?
- d'une chaise boiteuse ?
- d'un ourlet qui bâille ?

9h30 - 12h00 14h00 - 16h30

Jeter ? Pas question !

LE REPAIR CAFE

C'est réparer ensemble les objets abîmés, cassés, fatigués, le conseil et le savoir-faire d'experts, des rencontres, l'inspiration.

LE TARIF

C'est vous qui voyez ! Votre générosité assurera notre pérennité.

APPAREILS ELECTRIQUES, PETIT ELECTROMENAGER, JOUETS, INFORMATIQUE,
PETIT MOBILIER, VELOS, VETEMENTS, OBJETS DIVERS.

**Salle des Fêtes – Rue des Jardins
WANGEN**



Commune de
Wangen

Select'om

CLUB VELO-RANDO AGF Wasselonne

Activité destinée aux personnes
souhaitant se mettre ou se remettre
au sport en douceur

Promenade sécurisée sur piste cyclable
avec un vélo normal ou électrique

Les sorties sont prévues
les mardis et jeudis à 13h30
1ère date : mardi 19 septembre 2023



2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59
wasselonne@agf67.fr



ACTIVITES

Activités Séniors

Marche nordique dynamique

Avec Isabelle KERN, Professeure de sports adaptés
Venez participer à une activité sportive au grand air
vous permettant d'améliorer les capacités physiques
de l'organisme (endurance, force, souplesse,
équilibre et coordination)

Vendredi
29.09
2023

De 10h à 12h
RDV à AGF : 9h55



Départ de l'AGF Wasselonne
Parcours : Sentier le long de la rivière de Wasselonne + dénivelé

2 euros / participation - sur inscription

Centre social et familial de Wasselonne,
2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59
E-mail: wasselonne@agf67.fr

AGF Wasselonne



Activités physiques séniors

Gymnastique douce

Avec Isabelle KERN, Professeure de sports adaptés
Participez à cette séance de gymnastique douce pour
mettre en mouvement votre corps, stimuler vos
muscles et mobiliser vos articulations mais tout en
douceur

lundi
09.10
2023



2 créneaux : - de 9h à 10h
- de 10h à 11h

2 euros / participation - sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59
E-mail: wasselonne@agf67.fr



AGF Wasselonne



Conférence Alimentation

La santé dans l'assiette

Conseils nutrition

Mieux manger pour une meilleure santé

Repartez avec des recettes simples

avec Brigitte KERN

D.U Nutrition & Micronutrition

Inscription
préférable



Vendredi 13/10
de 18h à 19h30

**Plus
vivant**

**Moins
sucré**

**Mieux
gras**

**Plus
varié**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59
wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne



Activités physiques séniors

Gymnastique douce

Avec Isabelle KERN, Professeure de sports adaptés
Participez à cette séance de gymnastique douce
autour de la prévention, du traitement de la fragilité
et des risques de chutes.

Vendredi
27.10
2023



2 créneaux : - de 9h à 10h
- de 10h à 11h

2 euros / participation - sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59
E-mail: wasselonne@agf67.fr



AGF Wasselonne



Atelier intergénérationnel

Balade nature

Animé par le club féminin et la référente familles

Chaque participant ramène son repas
avec possibilité ensuite de mettre en commun

Lieu de rdv :
AGF Wasselonne

Jeudi

26.10

**de 10h30
à 12h30**



**En cas de mauvais temps
un atelier sera proposé au CSF suivi du repas**

Gratuit - Sur inscription : c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



PERMANENCES AU CSF AGF

Permanences juridiques

Trouver des conseils et des informations ...



Droit de la famille
Droit de la consommation

Tous les mercredis de 14h à 15h30

Au centre social et familial - 2 rue Romantica
À Wasselonne

Sur rendez-vous

Renseignements et inscriptions
Secrétariat CSF Wasselonne
03 88 87 05 59
wasselonne@agf67.fr

agf Association Générale des Familiales du Bas-Rhin

Ne pas jeter sur la voie publique

Vous accompagner

UN HUISSIER DE JUSTICE
Tous les 1^{er} vendredi du mois
à partir de 19 h

UN NOTAIRE
Tous les 4^{ème} lundi du mois
à partir de 17 h 30

Uniquement sur rendez-vous

Centre social et familial
AGF
2, rue Romantica
Wasselonne

€ Gratuit

Pour vous aider dans vos démarches administratives et vous aider à trouver des solutions !

Centre Social et Familial
2, rue Romantica
03 88 87 05 59
wasselonne@agf67.fr
www.agf67.fr

agf Association Générale des Familiales du Bas-Rhin

Ne pas jeter sur la voie publique

DIVORCE, SÉPARATION, CONFLIT, RUPTURE DE LIENS FAMILIAUX ...

LA MÉDIATION FAMILIALE PEUT VOUS AIDER À :

- Aborder le conflit autrement
Rétablir le dialogue
Apaiser les tensions
- Préserver l'enfant et les liens entre les membres de la famille
- Respecter la place et les besoins de chacun
Trouver des solutions concrètes pour l'avenir

L'espace de médiation familiale offre un temps et un lieu de dialogue, d'écoute, de respect mutuel et de concertation.

Sur rendez-vous à Wasselonne
03 88 23 57 75
mediation.familiale@agf67.fr

D'autres lieux de rendez-vous sont possibles, contactez-nous

Entretien d'information gratuit

Pour plus d'informations, une plaquette est à votre disposition

agf Association Générale des Familiales du Bas-Rhin

Ne pas jeter sur la voie publique

Point conseil budget

DIFFICULTÉS FINANCIÈRES ? Parlons-en

Le dispositif P.A.S.S. contre le surendettement vous propose un lieu d'écoute et de dialogue afin de trouver des solutions concrètes pour faire face à vos difficultés financières.

Sur rendez-vous à Wasselonne
03 88 87 05 59
wasselonne@agf67.fr

D'autres lieux de rendez-vous sont possibles, contactez-nous

Service d'information gratuit

Pour plus d'informations, une plaquette est à votre disposition

agf Association Générale des Familiales du Bas-Rhin

Ne pas jeter sur la voie publique

ACTIVITES RENTREE 2023/2024

Activités de loisirs

RENTREE 2023-2024

AGF Wasselonne

Reprise des activités
le 18 septembre 2023

Activités sportives Adultes

Tarifs à l'année
32 COURS

Danses de salon au Complexe sportif Wasselonne
Mercredi de 19h15 à 21h45 (tarifs suivant formule)

Pilates au CSF AGF Wasselonne (224€)
Mardi de 15h à 16h

Stretching au CSF AGF Wasselonne (224€)
Mardi de 19h45 à 20h45

Gymnastique sénior au CSF AGF Wasselonne (192€)
Mardi 9h à 10h et 10h à 11h

Yoga au CSF AGF Wasselonne (256€)
Mercredi 18h30 à 20h
Jeudi 9h à 10h30
Jeudi 10h30 à 12h

Yoga à la salle Prévôtale (256€)
Mardi 18h15 à 19h45 et 20h à 21h30

Gym douce à la salle Prévôtale Wasselonne (192€)
Mardi 16h à 17h

Cardio boxe au Complexe sportif de Wasselonne (224€)
Mardi de 19h à 20h

QI GONG au CSF AGF Wasselonne (224€)
Jeudi de 20h à 21h30
Vendredi de 14h à 15h30



RECABIC au CSF AGF Wasselonne (320€)
Vendredi de 15h45 à 16h45

HIP HOP au Complexe sportif Wasselonne (250€)
Vendredi de 19h à 20h

KANGOO JUMPS au Complexe sportif Wasselonne (250€)
Samedi de 9h à 10h (location chaussures : 10 € / cours)

Activités culturelles Adultes / Enfants

Cours de piano au CSF AGF Wasselonne (510€)
Jeudi et vendredi

Cours de guitare au CSF AGF Wasselonne (510€)
Vendredi

Couture au CSF AGF Wasselonne (320€)
Lundi 9h à 11h et 19h30 à 21h30

Arts plastiques au CSF AGF Wasselonne (420€)
Vendredi 18h30 à 20h30

Patchwork à la salle HUY Wasselonne (320€)
Mercredi 14h à 16h

Activités loisirs enfants et ados



Eveil à la danse au CSF AGF Wasselonne (225€)
Pour les 4/5 ans
Mardi 16 h 45 à 17 h 30

Danse classique au CSF AGF Wasselonne
Pour les 6/8 ans (240€)
Mardi 17h30 à 18h30

Pour les 8/12 ans (250€)
Mardi 18h30 à 19h45

HIP HOP au Complexe sportif Wasselonne (225€)
Pour les 4/7 ans - Vendredi 17h à 18h
Pour les 8/12 ans - Vendredi 18h à 19h

Yoga au CSF AGF Wasselonne (224€)
4 ans - 11 ans : Mercredi 17h30 à 18h30

Créative story Bande dessinée / Manga (220€)
au CSF AGF Wasselonne - 7 ans et +
Mercredi et samedi de 10h30 à 12h

Couture enfant au CSF AGF Wasselonne (256€)
6 ans - 11 ans - Mercredi de 15h à 16h30
A partir de 12 ans - Mercredi 16h45 à 18h15

Arts plastiques au CSF AGF Wasselonne (300€)
6 ans - 11 ans - Vendredi 17h à 18h30

Renseignements et inscriptions au CSF
wasselonne@agf67.fr
03.88.87.05.59

Centre social et familial
AGF67
wasselonne@agf67.fr

