

AGF NEWS

JUIN 2023



La Directrice, le Comité et l'ensemble du personnel du Centre Social et Familial AGF de Wasselonne remercient chaleureusement Mme Gaby SIMON pour ses nombreuses années de présence et pour son travail soutenu auprès de notre Association. Nous lui souhaitons une très belle continuation !!!

SOMMAIRE

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

- 7 juin : Atelier cuisine
- 7 juin : Atelier sophrologie
- 10 juin : Motricité et développement
- 21 juin : Bricolage et créations

- 7 juin : Vie quotidienne
- 14 juin : Les addictions aux écrans

- 28 juin : Peintures naturelles et Land Art
- 20 juin : Faites du tri dans vos placards - TROC

- 2 juin : Massage bébé
- 16 juin : Portage bébé

ATELIERS SENIORS

- 3 juin : Méditation
- 9 juin : Sport et prévention des chutes
- 23 juin : Gymnastique sur chaise

- 5 juin : Activité numérique : mes fichiers

REPAIR CAFE

ACTIVITES DE LOISIRS 2023/2024

CLUB FEMININ

2, rue Romantica 67310 WASELONNE
03 88 87 05 59 / wasselonne@agf67.fr

ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

Atelier cuisine



Cuisine parents / enfants

Avec Claudia ADAM,
diététicienne - nutritionniste

Mercredi 07.06
14h à 16h

Adapter une recette plébiscitée
par les enfants en version
végétarienne
+ confectionner un dessert de
saison

dès 4 ans



Inscription : c.heitmann@agf67.fr / 2 euros / Gratuit membres

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59

 Centre Social et Familial à Wasselonne

 Association Générale des Familles du Bas Rhin
www.agf67.fr

Atelier parent enfant



SOPHROLOGIE

avec Aurélie Bouleau-Masseran,
Sophrologue

Mercredi 07.06
14h à 16h

Création d'une boîte à bonheur
suivi d'une séance de sophrologie



Venez avec votre
boîte à chaussures

2 euros / famille - Sur inscription : c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59

 Centre Social et Familial à Wasselonne

 Association Générale des Familles du Bas Rhin
www.agf67.fr

Atelier parent enfant

Motricité et développement

De la motricité globale à la motricité fine

avec Anaïs DUGUY,
Educatrice en pédagogies alternatives et infirmière

Samedi 10.06
10h à 12h



à destination des enfants "atypiques"

Inscription et renseignements : c.heitmann@agf67.fr

2 euros / famille - Sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59

 Centre Social et Familial à Wasselonne

 Association Générale des Familles du Bas Rhin
www.agf67.fr

Atelier Parent / Enfant

Bricolages et créations

Animé par une bénévole et la référente familles

Goûter participatif (chacun amène quelque chose)

A l'occasion de la fête
de la musique nous
vous proposons un atelier
"création d'instruments
de musique en récup"

Mercredi 21.06
à partir de 14h
jusqu'à 16h



Gratuit - sur inscription : c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59

 Centre Social et Familial à Wasselonne

 Association Générale des Familles du Bas Rhin
www.agf67.fr

ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

Café parents

Vie quotidienne

Animé par Anais DUGUY

Educatrice en pédagogies alternatives et infirmière

Etre à l'écoute des émotions de son enfant et y apporter une réponse adaptée, parler, écouter et poser un cadre bienveillant avec pour objectif de passer du temps de qualité en famille : voici quelques thématiques que vous aurez l'occasion de découvrir dans le cadre de ce café/parents

A noter : Venez avec vos enfants !
une activité leur sera proposée
dans une pièce annexe

Mercredi

07.06

16h30 - 18h



Gratuit - Sur inscription / c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



Conférence / débat

Les addictions aux écrans

Quelle utilisation ? Quelles limites ?
Quelles conséquences sur la santé ?

Animée par Joëlle WEBER
Neuropsychologue

Mercredi

14.06

de 19h30 à 21h



GRATUIT - Inscription recommandée - c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



Sortie parents-enfants

Sortie créative

Peintures naturelles et Land Art

Lieu de rdv : Place de la liberté

Avec Carole Behr-Kohser de l'En vert du décor

Mercredi

28.06

De 14h
à 16h



Inscription et renseignements :
c.heitmann@agf67.fr

Sur inscription : 2 euros par famille/ Gratuit membres AGF

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



VÊTEMENTS 0-10 ANS

FAITES DU TRI DANS VOS PLACARDS
VOUS FEREZ DU BIEN À LA PLANÈTE



DÉPÔT DES VÊTEMENTS
DU MARDI 20/06 AU
MERCREDI 21/06
DE 9H À 11H ET DE 14H À 16H

CHOIX DES VÊTEMENTS
SAMEDI 24.06 DE 13H30 À
16H30

SYSTÈME DE POINTS
T-SHIRT, BODY, SHORT = 1 POINT
JEANS, PULL, JUPE, ROBE = 2 POINTS
VESTE = 4 POINTS
TH DE BÉNÉVOLAT = 5 POINTS
ACCESSOIRES + SOUS-VÊTEMENTS
UNIQUEMENT EN DONS SIMPLES.

NOUS ACCEPTONS EXCLUSIVEMENT LES VÊTEMENTS PROPRES EN BON ÉTAT
VOUS SOUHAITEZ UNIQUEMENT DONNER SANS RETOUR ? C'EST POSSIBLE !

Informations et renseignements : c.heitmann@agf67.fr

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



ACTIVITES SENIORS

Atelier Sensoriel

Activité Méditation

Avec Marie HAELBERG, Praticienne en méditation

Grâce à cette séance de méditation de pleine présence, venez renouer avec l'intelligence de votre corps ! Se recentrer en mouvement et se poser pour retrouver son élan intérieur.

samedi

03.06


2023

De 9h
à 11h



8 euros / participation - sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
Marie HAELBERG
06 37 79 80 88
E-mail: marie.haelberg@wanadoo.fr

 AGF Wasselonne



Atelier Séniors

Mes fichiers



Venez partager un temps convivial et apprendre à gérer vos fichiers numériques en compagnie d'un intervenant spécialisé en informatique !

05.06

2023

De 14h
à 16h



2 euros / participation - sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59
E-mail: wasselonne@agf67.fr

 Centre Social et Familial à Wasselonne



Activités Séniors

Sport et Prévention des chutes

Avec Isabelle KERN, Professeure de sports adaptés

Venez partager une activité sportive autour de la prévention, du traitement de la fragilité et des risques de chutes. Deux créneaux horaires sont mis en place.

vendredi

09.06

2023

De 10h à 11h
De 11h à 12h



2 euros / participation - sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59
E-mail: wasselonne@agf67.fr

 AGF Wasselonne



Activités Séniors

Gymnastique sur chaise

Avec Isabelle KERN, Professeure de sports adaptés

Venez partager une activité sportive adaptée pour renforcer le système musculaire. Deux créneaux horaires sont mis en place.

vendredi

23.06


2023

De 10h à 11h
De 11h à 12h



2 euros / participation - sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59
E-mail: wasselonne@agf67.fr

 AGF Wasselonne



ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

Atelier parents-enfants

Massage bébé

Animé par une puéricultrice de la PMI de Wasselonne



Vendredi
02.06
et
30.06



De 9h30
à 11h

Des massages pour favoriser
la détente et le bien-être de votre bébé
0-18 mois

Gratuit - Sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59

E-mail: wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne



Atelier parents-enfants

Portage bébé

Animé par une puéricultrice de la PMI de Wasselonne



Vendredi
16.06
2023



De 9h30
à 11h

Des massages pour favoriser
la détente et le bien-être de votre bébé
De la naissance à 20 kg

Gratuit - Sur inscription

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59

E-mail: wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne



Parcours moteur
Journée jeux
16.04.2023



PIC•COLLAGE



Journée jeux
16 avril 2023

PIC•COLLAGE

REPAIR CAFE

REPAIR CAFE

MOSSIG - VIGNOBLE

SAMEDI 24 juin 2023

QUE FAIRE

- d'un aspirateur à bout de souffle ?
- d'un ordinateur paresseux ?
- d'une chaise boiteuse ?
- d'un ourlet qui bâille ?

9h30 - 12h00 14h00 - 16h30

Jeter ? Pas question !

LE REPAIR CAFE

C'est réparer ensemble les objets abîmés, cassés, fatigués, le conseil et le savoir-faire d'experts, des rencontres, l'inspiration.

LE TARIF

C'est vous qui voyez ! Votre générosité assurera notre pérennité.

APPAREILS ELECTRIQUES, PETIT ELECTROMENAGER, JOUETS, INFORMATIQUE,
PETIT MOBILIER, VELOS, VETEMENTS, OBJETS DIVERS.

Salle des Fêtes – Rue des Seigneurs

FLEXBOURG



Select'om

REPAIR CAFE

MOSSIG - VIGNOBLE

SAMEDI 27 MAI 2023

QUE FAIRE

- d'un aspirateur à bout de souffle ?
- d'un ordinateur paresseux ?
- d'une chaise boiteuse ?
- d'un ourlet qui bâille ?

9h30 - 12h00 14h00 - 16h30

Jeter ? Pas question !

LE REPAIR CAFE

C'est réparer ensemble les objets abîmés, cassés, fatigués, le conseil et le savoir-faire d'experts, des rencontres, l'inspiration.

LE TARIF

C'est vous qui voyez ! Votre générosité assurera notre pérennité.

APPAREILS ELECTRIQUES, PETIT ELECTROMENAGER, JOUETS, INFORMATIQUE,
PETIT MOBILIER, VELOS, VETEMENTS, OBJETS DIVERS.

Salle des Fêtes – Rue Vogesia

ROMANSWILLER



Select'om

REPAIR CAFE



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Repair Café à Romanswiller !

Vous êtes en froid avec votre grille-pain ? Votre aspirateur est à bout de souffle ? Votre bicyclette a les roues qui frottent ? Vous possédez un jouet bancal, un ordinateur qui rame, un vêtement à raccommoder ?

Les jeter ? Pas question !

Le 27 mai 2023, l'AGF organise un Repair Café à Romanswiller.

La salle des fêtes de Romanswiller se transforme en atelier de réparation le 27 mai 2023. De 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30, plusieurs réparateurs bénévoles sont là pour vous aider à réparer tout ce que vous avez à réparer. Outils et matériel sont également disponibles sur place. On apporte au Repair Café les objets en panne ou en mauvais état : grille-pain, lampes, sèche-cheveux, aspirateur, ordinateur, vélos, jouets, vêtements, bref tout ce qui ne marche plus est bienvenu, et aura peut-être la chance d'une seconde vie. Les réparateurs du Repair Café ont presque toujours la main heureuse.

En préconisant la réparation, l'AGF veut contribuer à réduire les montagnes de déchets et lutter contre l'obsolescence programmée.

En une année, nos Repair Cafés ont évité plus d'une tonne de déchets !

Le Repair Café veut aussi être un lieu de rencontre où les habitants du bourg apprennent à se connaître autrement, et où ils découvrent que connaissances pratiques et expertise ne manquent pas près de chez eux.

Réparer ne permet pas seulement d'économiser de l'argent, mais aussi de précieuses matières premières, et contribue ainsi à réduire les émissions de gaz à effet de serre. Le Repair Café veut surtout être une expérience ludique et gratifiante de la réparation, qui s'avère souvent très simple.

L'AGF organise régulièrement un Repair Café dans l'un des villages de la Communauté de Communes Mossig et Vignoble dont voici les prochaines dates :

- Flexbourg le 24 juin 2023
- Wasselonne le 23 septembre 2023
- Wangen le 21 octobre 2023
- Cosswiller le 18 novembre 2023

Informations disponibles sur Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100070514346578>
Vous pouvez nous contacter à notre adresse mail : repaircafe-movi@outlook.fr

Vous voulez en savoir plus sur les Repair Cafés ?

Consulter également <https://www.repaircafe.org/fr/>

ACTIVITES 2023-2024

Activités de loisirs AGF Wasselonne

Activités loisirs sportifs

Tarifs à l'année

RENTREE 2023-2024

Danses de salon au Complexe sportif Wasselonne
Mercredi de 19h à 21h30 (tarifs selon formule)

Pilates au CSF AGF Wasselonne (200€)
Mardi de 15h à 16h

Stretching au CSF AGF Wasselonne (165€)
Mardi de 19h45 à 20h45

Gymnastique sénior au CSF AGF Wasselonne (165€)
Mardi 9h à 10h et 10h à 11h

Yoga au CSF AGF Wasselonne (224€)
Mercredi 18h30 à 20h
Jeudi 9h à 10h30
Jeudi 10h30 à 12h

Yoga à la salle Prévôtale
Mardi 18h15 à 19h45 et 20h à 21h30

Gym douce à la salle Prévôtale Wasselonne (165€)
Mardi 14h à 15h

Cardio boxe au Complexe sportif de Wasselonne (210€)
Mardi de 19h à 20h

QI GONG au CSF AGF Wasselonne (210€)
Jeudi de 20h à 21h30
Vendredi de 14h - 15h30

RECABIC au CSF AGF Wasselonne (300€)
Vendredi de 15h45 - 16h45

Activités culturelles

Cours de piano au CSF AGF Wasselonne (465€)
Mercredi et jeudi

Cours de guitare au CSF AGF Wasselonne (465€)
Les mercredi après-midi et samedi matin

Couture au CSF AGF Wasselonne (300€)
Lundi 9h à 11h et 19h30 à 21h30

Peinture au CSF AGF Wasselonne (25€/séance)
Jeudi 14h à 17h

Patchwork à la salle HAAS Wasselonne (300€)
Mercredi 14h à 16h



Activités loisirs enfants et ados

Eveil à la danse au CSF AGF Wasselonne (210€)
Pour les 4/5 ans
Mardi 16 h 45 à 17 h 30

Danse classique au CSF AGF Wasselonne (210€)
Pour les 6/8 ans
Mardi 17h30 à 18h30

Pour les 9/12 ans
Mardi 18h30 - 19h45

Yoga au CSF AGF Wasselonne (180€)
Mercredi 17h30 à 18h30

Créative story Bande dessinée / Manga
au CSF AGF Wasselonne (180€)
7 ans et +
Mercredi et samedi de 10h30 à 12h

Couture enfant au CSF AGF Wasselonne (180€)
6 ans - 11 ans
Mercredi de 15h à 16h30
A partir de 12 ans
16h45 à 18h15

Renseignements et inscriptions au CSF

wasselonne@agf67.fr

03.88.87.05.59

Centre social et familial AGF67

wasselonne@agf67.fr

03.88.87.05.59



ACTIVITES RENTREE 2023/2024

COURS DE COUTURE ENFANTS



Votre Centre vous propose des cours de

COUTURE ENFANTS

au CSF AGF de Wasselonne

Mme Yolande GENG,
professeure de couture



De 6 ans à 11 ans
le mercredi
de 15h à 16h30



A partir de 12 ans
le mercredi
de 16h45 à 18h15

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59

wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne



COURS DE RECABIC

Votre Centre vous propose des cours de

RECABIC

au CSF AGF de Wasselonne

Mme Sabine CHATELAIN,
professeure de récabic

Vendredi
15h45-16h45



Ensemble de mouvements doux et naturels, effectués avec un outil souple et léger, utilisant la résistance et la respiration pour fortifier et équilibrer tout l'organisme.

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne
03 88 87 05 59

wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne



COURS DE QI GONG

Votre Centre vous propose des cours de

QI GONG

au CSF AGF de Wasselonne

Mme Muriel CHARPENTIER,
enseignante de QI GONG Thérapeutique

Judi
20h-21h30

Vendredi
14h-15h30



Le Qi Gong est composé de mouvements harmonieux et précis liés à une respiration consciente. Il équilibre le corps, calme l'esprit, restitue souplesse et coordination. Il permet de re-connaître son corps, d'apaiser les tensions, d'éloigner le stress et son cortège de désagréments.

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne

03 88 87 05 59

wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne



CLUB FEMININ



Judi 01/06 : Rendez-vous à 11 h 45 à l'AGF
Restaurant des Vosges : Asperges
S'inscrire au plus tard le 25 mai

Judi 08/06 : Rendez-vous à 14 h à l'AGF
LOTO

Judi 15/06 : Rendez-vous à 13 h 10 à l'AGF
Plan incliné Azviller - Visite du site +
petit circuit bateau - s'inscrire auprès de Jeanine
au 06.70.90.92.52 pour début juin

Judi 22/06 : Rendez-vous à 14 h à l'AGF
Le Geisweg à Westhoffen - Jeux -
Boules etc... suivi d'un goûter participatif

Judi 29/06 : Rendez-vous à 11 h 30 à l'AGF
Pique-nique à l'étang de Marlenheim
- Food Truck - tartes flambées salées sucrées à
volonté - Inscription au plus tard le 22 juin