

# AGF NEWS

JUILLET 2023



Le CSF AGF de Wasselonne est heureux d'accueillir ses nouveaux membres du Comité.

Nous souhaitons la bienvenue à notre nouvelle Présidente Marie-Josèphe CASTEL,  
notre Vice-Président Gérard LEISER et notre Trésorier Dominique DUB.

## SOMMAIRE

### ATELIERS PARENTS / ENFANTS

3 juillet : Temps d'échange entre parents  
5 juillet : Cuisine  
12 juillet : Parcours moteur et bricolages  
19 juillet : Jeux de société  
22 juillet : Logico-maths

5 juillet : Goûter  
21 juillet : Balade

### ATELIERS ENFANTS

MASSAGE PORTAGE BEBES  
ARTS PLASTIQUES  
COURS DE COUTURE

### ATELIERS ADULTES

QI GONG  
RECABIC  
PILATES  
STRETCHING  
ARTS PLASIQUES

ACTIVITES DE LOISIRS 2023/2024

2, rue Romantica 67310 WASELONNE  
03 88 87 05 59 / [wasselonne@agf67.fr](mailto:wasselonne@agf67.fr)

# ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

## Café parents

### *Temps d'échanges entre parents*

Animé par Claire KARCHER  
Puéricultrice de la PMI de Wasselonne

Votre enfant a moins de 3 ans ?  
Vous vous posez des questions sur l'alimentation,  
la santé, la séparation, le sommeil etc.  
Vous souhaitez pouvoir échanger  
avec d'autres parents ?  
Le CSF Wasselonne vous propose  
un espace de parole animé par une puéricultrice

**Lundi**  
**03.07**  
De 9h30  
à 11h



Gratuit - Sur inscription / [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr)

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier cuisine

### Cuisine parents / enfants

Avec Claudia ADAM,  
diététicienne - nutritionniste

**Le goûter sera à l'honneur !**

**Mercredi**  
**05.07**  
9h30 à 11h30  
dès 4 ans



Venez partager un moment ludique de partages, de découvertes et de divertissement

Inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr) / 2 euros / Gratuit membres

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier parents / enfants

### **PETITE ENFANCE** **Parcours moteur et bricolages**

Goûter participatif (chacun amène quelque chose)

**Mercredi**  
**12.07**  
De 9h30  
à 11h



**jusqu'à 4 ans**



Gratuit - Sur inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr)

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier parents / enfants

### **Bricolage** **Les fleurs sont à l'honneur**

Goûter participatif (chacun amène quelque chose)

**Mercredi**  
**12.07**  
De 14h  
à 16h



**à partir de 2 ans**

Gratuit - Sur inscription : [c.heitmann@agf67.fr](mailto:c.heitmann@agf67.fr)

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



# ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

## Atelier parents / enfants

### **Matinée jeux de société et manipulation**

Goûter participatif (chacun amène quelque chose)

**Mercredi  
19.07**

**à partir de 9h30  
jusqu'à 11h30**

**dès 2 ans**

**N'hésitez pas à amener des jeux  
que vous aimez**

**Gratuit - Sur inscription : c.heitmann@agf67.fr**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier parents enfants

### **Motricité et développement Logico-mathématiques**

*avec Anaïs DUGUY,  
Educatrice en pédagogies alternatives et infirmière*

**Samedi  
22.07  
10h à 12h**

**à partir de  
5 ans**

**à destination des enfants "atypiques"**

**2 euros / famille - Sur inscription : c.heitmann@agf67.fr**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Sortie parents-enfants

**Pour clôturer la fin de l'année nous vous  
proposons un goûter  
au Château de Wangenbourg**

Goûter participatif (chacun amène quelque chose)

**Mercredi  
05.07  
à partir  
de 15h**



**GRATUIT**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Sortie parents-enfants

**Balade nature  
"Auprès de mon arbre"**

Lieu de rdv : Parcours de santé de Brechlingen

Avec Carole Behr-Kohser de l'En vert du décor

**Vendredi  
21.07  
De 14h  
à 16h**



Inscription et renseignements : c.heitmann@agf67.fr

**Sur inscription : 2 euros par famille/ Gratuit membres AGF**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59



Centre Social et Familial à Wasselonne

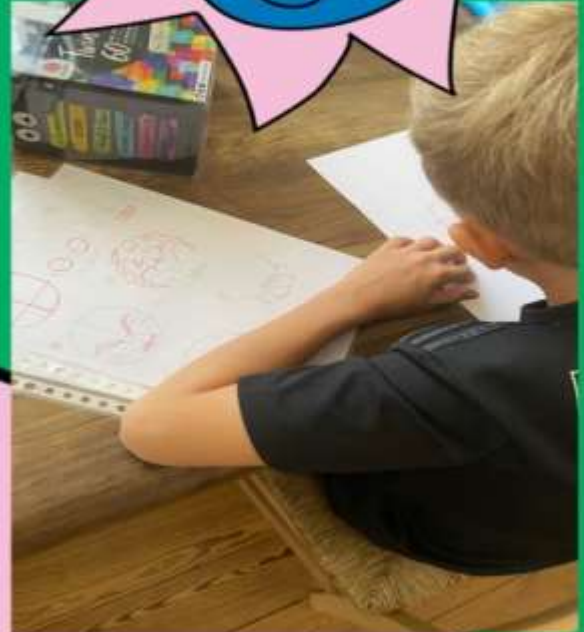


# ACTIVITES PARENTS / ENFANTS



# ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

## Manga AGF



# ACTIVITES RENTREE 2023/2024

## COURS DE QI GONG

Votre Centre vous propose des cours de

### QI GONG

au CSF AGF de Wasselonne

Mme Muriel CHARPENTIER,  
enseignante de QI GONG Thérapeutique

**Jeudi**  
**20h-21h30**

**Vendredi**  
**14h-15h30**



Le Qi Gong est composé de mouvements harmonieux et précis liés à une respiration consciente. Il équilibre le corps, calme l'esprit, restitue souplesse et coordination. Il permet de re-connaître son corps, d'apaiser les tensions, d'éloigner le stress et son cortège de désagrèments.

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne

03 88 87 05 59

wasselonne@agf67.fr

Centre Social et Familial à Wasselonne



## COURS DE RECABIC

Votre Centre vous propose des cours de

### RECABIC

au CSF AGF de Wasselonne

Mme Sabine CHATELAIN,  
professeure de récabic

**Vendredi**  
**15h45-16h45**



Ensemble de mouvements doux et naturels, effectués avec un outil souple et léger, utilisant la résistance et la respiration pour fortifier et équilibrer tout l'organisme.

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne

03 88 87 05 59

wasselonne@agf67.fr

Centre Social et Familial à Wasselonne



## PILATE ADULTES

Votre Centre vous propose des cours de

### PILATE ADULTES

au CSF AGF de Wasselonne

Mme Sandra WANTOWSKI

**Mardi 15h-16h**



2 rue Romantica, 67310 Wasselonne

03 88 87 05 59

wasselonne@agf67.fr

Centre Social et Familial à Wasselonne



## STRETCHING ADULTES

Votre Centre vous propose des cours de

### STRETCHING

au CSF AGF de Wasselonne

Mme Sandra WANTOWSKI

**Mardi 19h45-20h45**



2 rue Romantica, 67310 Wasselonne

03 88 87 05 59

wasselonne@agf67.fr

Centre Social et Familial à Wasselonne



# ACTIVITES RENTREE 2023/2024

## ARTS PLASTIQUES ADULTE

Votre Centre vous propose des cours de  
**ARTS PLASTIQUES ADULTE**  
au CSF AGF de Wasselonne  
Mr Alban DREYSSE

**Vendredi**  
**18h30-20h30**



Vous pourrez développer votre créativité grâce à ce cours d'art-plastique fonctionnant comme un atelier, pour découvrir et explorer différents médiums et techniques tels que le dessin, la peinture, l'estampe et la gravure.

Modèle vivant, peinture, nature-morte, figuration et abstraction...

Différentes techniques et thématiques pour comprendre comment se composent une image, la figure humaine et son mouvement, le paysage et la couleur en art...

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59  
wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne



## Atelier parents-enfants



### Massage / Portage

Animé par une puéricultrice  
de la PMI de Wasselonne  
Le vendredi de 9h30 à 11h



8 septembre : massage  
22 septembre : massage  
6 octobre : portage  
20 octobre : massage  
17 novembre : massage  
24 novembre : portage  
1er décembre : café parents  
15 décembre : portage



Massages : de 0 à 10 mois  
Portage : de la naissance à 20 kg

**Gratuit - Sur inscription**

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59

E-mail: wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne



## CREATIVITE ENFANTS

Votre Centre vous propose des cours de  
**ARTS PLASTIQUES ENFANTS**  
au CSF AGF de Wasselonne  
Mr Alban DREYSSE

**Vendredi**  
**17h-18h30**  
**De 6 ans à 11 ans**



Des cours de dessin et de peinture, de volume, de gravure...  
Pour apprendre et comprendre en s'amusant à observer et exprimer sa créativité.  
Des thèmes variés où l'enfant peut se retrouver et s'interroger sur son propre univers mais aussi sur le monde qui l'entoure.

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59  
wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne



## COURS DE COUTURE ENFANTS



Votre Centre vous propose des cours de

### COUTURE ENFANTS

au CSF AGF de Wasselonne  
Mme Yolande GENG,  
professeure de couture



De 6 ans à 11 ans  
le mercredi  
de 15h à 16h30



A partir de 12 ans  
le mercredi  
de 16h45 à 18h15

2 rue Romantica, 67310 Wasselonne  
03 88 87 05 59  
wasselonne@agf67.fr



Centre Social et Familial à Wasselonne



# ACTIVITES RENTREE 2023/2024

## Activités de loisirs

Activités loisirs sportifs

AGF Wasselonne

RENTREE 2023-2024

Tarifs à l'année

### Danses de salon au Complexe sportif Wasselonne

Mercredi de 19h à 21h45

### Pilates au CSF AGF Wasselonne

Mardi de 15h à 16h

### Stretching au CSF AGF Wasselonne

Mardi de 19h45 à 20h45

### Gymnastique sénior au CSF AGF Wasselonne

Mardi 9h à 10h et 10h à 11h

### Yoga au CSF AGF Wasselonne

Mercredi 18h30 à 20h

Jeudi 9h à 10h30

Jeudi 10h30 à 12h

### Yoga à la salle Prévôtale

Mardi 18h15 à 19h45 et 20h à 21h30

### Gym douce à la salle Prévôtale Wasselonne

Mardi 14h à 15h

### Cardio boxe au Complexe sportif de Wasselonne

Mardi de 19h à 20h

### QI GONG au CSF AGF Wasselonne

Jeudi de 20h à 21h30

Vendredi de 14h - 15h30



### RECABIC au CSF AGF Wasselonne

Vendredi de 15h45 - 16h45

### HIP HOP au Complexe sportif Wasselonne

Créneau à définir

### GYM JUMPING au Complexe sportif Wasselonne

Créneau à définir

### Activités culturelles

### Cours de piano au CSF AGF Wasselonne

Mercredi et jeudi

### Cours de guitare au CSF AGF Wasselonne

Mercredi et Samedi

### Couture au CSF AGF Wasselonne

Lundi 9h à 11h et 19h30 à 21h30

### Arts plastiques au CSF AGF Wasselonne

Vendredi 18h30 à 20h30

### Patchwork à la salle HAAS Wasselonne

Mercredi 14h à 16h

### Activités loisirs enfants et ados



### Eveil à la danse au CSF AGF Wasselonne

Pour les 4/5 ans

Mardi 16 h 45 à 17 h 30

### Danse classique au CSF AGF Wasselonne

Pour les 6/8 ans

Vendredi 17h30 à 18h30

Pour les 8/12 ans

Vendredi 18h30 - 19h30

### HIP HOP au Complexe sportif Wasselonne

Pour les 4/7 ans - Vendredi 17h à 18h

Pour les 8/12 ans - Vendredi 18h - 19h

### Yoga au CSF AGF Wasselonne

6 ans - 11 ans : Mercredi 17h30 à 18h30

### Créative story Bande dessinée / Manga

au CSF AGF Wasselonne - 7 ans et +

Mercredi et samedi de 10h30 à 12h

### Couture enfant au CSF AGF Wasselonne

6 ans - 11 ans - Mercredi de 15h à 16h30

A partir de 12 ans - Mercredi 16h45 à 18h15

### Arts plastiques au CSF AGF Wasselonne

6 ans - 11 ans - Vendredi 17h à 18h30

Renseignements et inscriptions au CSF

wasselonne@agf67.fr

03.88.87.05.59

Centre social et familial

AGF67

wasselonne@agf67.fr

